



Witajcie przedszkolaki !!!

- Nie możemy przywitać się w przedszkolu, więc przywitajmy się wspólnie piosenką

<https://www.youtube.com/watch?v=dvSAoxWiVT4>

- Wypoczęci po weekendzie? Myślimy, że tak. Piękna pogoda pozwalała nam przebywać na świeżym powietrzu i cieszyć się słońcem, zielenią i kwiatami.

- Powiedzcie – gdzie możemy zobaczyć wszystkie kolory w jednym miejscu?

Może pomoże Wam w tym zagadka.

Zielony dywan, a na nim kwiatów tyle.

Piją z nich nektar pszczoły, osy i motyle.

Tak. Brawo! To **łąka**, na której mamy i dużo zielonej trawy i wiele pięknych kolorowych kwiatów.

- Przypomnijcie nam, jaki mamy miesiąc? Tak, mamy maj. I właśnie maj:

Chociaż to miesiąc długi,

to najkrócej się nazywa.

I co roku tym się chlubi,

że zielenią świat okrywa

Tak, więc w tym tygodniu naszym głównym tematem zajęć jest **łąka w maju**

- No to zapraszamy do *Gimnastycznych figli muzycznych - Na łące*

<https://www.youtube.com/watch?v=3OJHt-oEyTk>

- Przyjrzyjcie się ilustracji obok.

Stańcie w lekkim rozkroku, wyciągnijcie prawą rękę przed siebie i palcem wskazującym rysujcie drogę pszczołki i ślimaka do kwiatka po śladzie.



➤ Posłuchajcie piosenki - *Łąka wiosną*

<https://www.youtube.com/watch?v=5KkSHKVRXZg>

Sprawdźmy teraz czy uważnie słuchaliście piosenki. Odpowiedzcie na pytania.

- O czym jest ta piosenka?
- Komu bardzo podoba się łąka?
- Co się zmieniło na łące po zimie?
- Jaki nastrój ma piosenka?

➤ Bardzo chcielibyśmy z Wami wybrać się na taką kolorową łąkę, ale skoro jest to niemożliwe to wybierzemy się tam razem ze Skrzatem Borówką

<https://www.youtube.com/watch?v=LKLF5EN1Ff4>

Podobała się Wam wycieczka?



• Jak widzieliście na łące jest mnóstwo różnych roślin. Bardzo wiele z nich zaliczamy do ziół. Posłuchajcie ciekawostek o niektórych ziołach, które są na poniższych zdjęciach.



Babka lancetowata

- ma bardzo cenne liście. Można je zasużyć lub stosować świeże, zaraz po zerwaniu. Liście ucinają się przy ogonku, tuż nad ziemią. Można je przykładac na oparzenia, stłuczenia czy trudno gojące się rany.

Najlepszym czasem na zbiory babki lancetowatej jest okres jej kwitnienia, czyli od maja do sierpnia.



Dziurawiec pospolity

- nazywany jest również zieleń świętego Jana. Ma bardzo szerokie zastosowanie. Poprawia samopoczucie i działa przeciwbólowo.

Ścina się górne części rośliny, wiąże w pęczki i suszy w ciepłym, przewiewnym, ale ciemnym miejscu. Zbiera się go od połowy czerwca.



Rumianek

- jest bardzo popularnym ziołem, często stosowanym w leczeniu dzieci, np. wtedy, gdy boli gardło, bolą dziąsła lub gdy została podrażniona skóra. Koszyczki rumianku zbiera się od maja do sierpnia. Suszy się je rozłożone w cieniu.



Mniszek lekarski

- w zależności od regionu Polski możemy spotkać go pod też innymi nazwami - lwi lub wilczy ząb, dmuchawiec, mlec, pępawa. Picie syropu z kwiatów mniszka lekarskiego zaleca się szczególnie przy infekcjach górnych dróg oddechowych i kaszlu. To naturalne lekarstwo wykazuje działanie przeciwzapalne i dostarcza organizmowi wielu witamin. Mniszek pomaga np., gdy boli nas brzuch lub gdy nie mamy apetytu. Młode liście zbiera się na wiosnę. Można z nich zrobić sałatkę lub dodawać do innych sałatek.

- Nie pomylicie podczas zbierania kwiatów - mniszka lekarskiego z pospolitym (mlec polny). Zobaczcie, czym się różnią.

Mlec polny



Mniszek lekarski



➤ Czas na trochę zabaw ruchowych w rytm melodii

<https://www.youtube.com/watch?v=E5PsRoi8oKI>

• Wpierw zamieńcie się w motyle. Do rytmu muzyki dowolnie improwizujcie ruchy obrazujące ruchy motyla (obroty, powolne przejście do przysiadu, pozostanie przez chwilę w bezruchu, bieg na palcach, wykonanie obrotu na ugiętych kolanach).

• Teraz poćwiczcie głos. Swobodnie maszerujcie w dowolnych kierunkach. Podczas przerwy w muzyce rodzic wypowie dowolną samogłoskę, a Wy starajcie się zaśpiewać ją od tonów niskich do wysokich.

➤ Zapraszamy Was teraz na odpoczynek na świeżym powietrzu. Poszukajcie na swoim podwórku, lub jeśli macie w okolicy domu łąkę (poproście rodziców, aby udali się tam z Wami) ziół, o których dziś mówiliśmy. Ciekawe czy uda Wam się jakieś znaleźć? Jeśli tak pochwalcie się znaleziskami wysyłając zdjęcia.

• Nie zapomnijcie nazbierać roślin do stworzenia własnej łąki.

➤ Odpoczęliście? Kwiaty i trawy nazbierane? Super!

Jednak zanim zaczniecie tworzyć własną łąkę policzcie motyle i dopasujcie je do odpowiedniego kwiatka.

Połącz motyle z kwiatkami



Brawo!

➤ To czas na zajęcia plastyczne.

Skrzat Borówka zaprosił Was do zrobieni łąki. Zosia i Hania pokazały Wam jak można wykonać taką pracę. Możecie ją zrobić w ten sam sposób, lub według własnego pomysłu. Użyjcie do tego roślin, które zebraliście podczas zabaw na łące.

Jak zawsze – pochwalcie się swoimi pracami wysyłając zdjęcia, które będą mogli inni zobaczyć w naszej galerii przedszkolnej.

- Dla chętnych w załącznikach są dodatkowe karty pracy. Łąka, na której musicie odszukać różnice i kolorowanka z mniszkiem.

Przyjemnej zabawy.

Dziękujemy za dzisiejszy udział w zajęciach i serdecznie zapraszamy Was jutro na kolejną porcję zabaw na łące. A teraz zapraszamy do cichej i grzecznej zabawy.



Miłego popołudnia