



Wakacyjne rady dla Olka i Ady

25.06.2020r.

Witajcie Przedszkolaki!

Jak się dziś miewacie?

Dzisiaj przekonamy się, czy jesteście już gotowi na wakacje, a przede wszystkim, czy znacie zasady bezpiecznego zachowania się latem.

Zapraszamy!

- Na początek pobawmy się! Przygotujcie worek oraz różne przedmioty związane z letnim wypoczynkiem np.:
 - okulary przeciwsłoneczne,
 - foremka,
 - łopatką,
 - krem do opalania,
 - piłeczka,
 - papierowa łódka itp.

Wrzućcie je wszystkie do worka, a następnie włóżcie do niego rękę i odgadujcie, co chwyciliście. Następnie wyjmijcie rękę z worka i zobaczcie, czy udało Wam się odgadnąć. Dla utrudnienia możecie poprosić rodziców, by przygotowali Wam taki worek z niespodziankami.

- W oczekiwaniu na zbliżające się wakacje, które możemy spędzić: nad morzem, w górach, nad jeziorem, na wsi itp. Wszyscy marzymy o udanych wakacjach, pięknej pogodzie i przygodzie, która na długo pozostanie w naszej pamięci.
 - Wykonajcie pracę plastyczną „Wakacyjne marzenia” – dowolną techniką. Prześlijcie nam zdjęcie i napiszcie razem z mamą czy tatą o czym marzycie? Może o wakacyjnym wyjeździe w góry? A może o basenie i słońcu? Jesteśmy bardzo ciekawe! 😊

➤ Popatrzcie na ilustracje.



- Gdzie Olek, Ada i ich rodzice planują spędzić wakacje?
- Co zamierzają robić w wybranych miejscach letniego wypoczynku?
- Czy Olek, Ada i ich rodzice mają odpowiedni strój?
- Co widać na ich twarzach?
- Na co powinni uważać Olek i Ada podczas wakacji?

➤ Posłuchajcie zdań. Oceńcie, czy mówią prawdę, czy są fałszywe. Jeśli są prawdziwe – klaśnijcie w dłonie, jeśli fałszywe – tupnijcie nogą. Powiedzcie dlaczego. Jeśli nie wiecie, porozmawiajcie o tym z rodzicami.

- Po górach spacerujemy w czasie burzy. (nie)
- Nie zbliżamy się do nieznanych/dzikich zwierząt. (tak)
- W lesie można krzyczeć. (nie)
- Podczas letnich wypraw należy osłaniać głowę przed słońcem. (tak)
- Na plaży opalamy się od rana do wieczora. (nie)
- W górach wędrujemy po wyznaczonych szlakach. (tak)
- Kąpiemy się w miejscach niestrzeżonych. (nie)
- Zawsze przebywamy blisko dorosłych. (tak)

- Pogrupujcie wymienione zachowania na bezpieczne i niebezpieczne.

<https://learningapps.org/watch?v=pgyzvrn6a20>

- Kochane dzieci, o czym należy pamiętać podczas letnich wypraw? Jak należy się zachowywać, aby pobyt w tych miejscach był udany i bezpieczny? Jakich zasad bezpieczeństwa należy przestrzegać podczas wakacji? Czego nie wolno robić? Poproście rodziców o przeczytanie zasady bezpiecznego zachowania w poszczególnych miejscach letniego wypoczynku. Jakie jeszcze zasady moglibyście do nich dodać?



W górach: chodzimy po wyznaczonych szlakach, zwracamy uwagę na pogodę, która w górach jest bardzo zmienna.



Nad wodą (nad morzem, nad jeziorem): kąpiemy się w miejscach wyznaczonych, w obecności dorosłych.



W lesie: zachowujemy się cicho, nie straszymy zwierząt, nie niszczymy roślin, nie zbliżamy się do dzikich zwierząt, nie zbieramy nieznanych grzybów, nie zrywamy nieznanych roślin.



W mieście: bawimy się z daleka od ulicy, nie bierzemy do rąk nieznanych przedmiotów

Czy są zasady obowiązujące zawsze i wszędzie? Tak, oczywiście.

- W czasie upałów nosimy okrycie chroniące głowę: czapkę/kapelusz.
 - Przed wyjściem na słońce smarujemy skórę specjalnym kremem.
 - Ubieramy się stosownie do miejsca i pogody.
- Wysłuchajcie wiersza „Bezpieczne wakacje” Agaty Bober.

Gdy na wakacjach z rodzicami wypoczywasz,
Dużo niezwykłych przygód przeżywasz.
Nie zapomnij jednak o rzeczy ważnej,
By bezpieczeństwo zachować w sytuacji każdej.
Przez ulicę przechodź tylko na pasach zebry,
Na zielonym świetle i rozglądając się bez przerwy.
Wychodząc na słońce, nakrycie głowy zakładaj,
A na całe ciało krem przeciwsłoneczny nakładaj.
Podczas kąpieli, bądź zawsze pod okiem dorosłego,
By żaden wypadek nie zdarzył Ci się kolego.
Podczas burzy, nie wybieraj się w góry,
A także gdy za oknem, krajobraz jest szaro – bury.
W pobliżu ulicy się nie baw nigdy,
By samochód, autobus czy tramwaj nie zrobiły Ci krzywdy.
Będąc w lesie, śmieci nie wyrzucaj,
Nie rozpalaj ogniska i ciszy nie zakłócaj.
Nie przyjmuj też nic od nieznajomego,
Bo przydarzyć może Ci się coś bardzo niedobrego.
O numerach alarmowych nie zapominaj,
Niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina.
997 – to telefon na policje,
tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.
998 – wykręcasz, gdy pożar zauważysz,
bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.
999 – to numer na pogotowie,
dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.
Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał zapamiętać,
Wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.
112 – tam możesz wszystko zgłosić
i o każdy rodzaj pomocy poprosić.

- Powiedzcie teraz adres swojego zamieszkania i miejscowość. Jak myślicie dlaczego zwłaszcza podczas wakacji ważna jest znajomość imienia, nazwiska i adresu zamieszkania? Komu i w jakiej sytuacji możemy podać te dane? (np. policjantowi, ratownikowi gdy się zgubimy) Komu nie powinniśmy ich podawać? (np. nieznanym) Dlaczego?
- Czas na zabawę ! Poruszajcie się w rytm muzyki naśladowując ruchy.
https://www.youtube.com/watch?time_continue=34&v=ue82bNmhv6g&feature=emb_logo
- Na koniec poznajcie Maksa, który opowie Wam o wszystkich zasadach bezpieczeństwa.

<https://view.genial.ly/5ee7a3a66d15dc0d08cd3f09>

Na dziś to już wszystko,
pięknie dzisiaj pracowaliście.
Jutro dalszy ciąg zajęć o bezpieczeństwie.
Pozdrawiamy Was ciepłutko ☺

