

# WIOSNA BUDZI ZWIERZĘTA 26.03.2020r.

Witamy ☺

- W dniu dzisiejszym Kochane Dzieci i Drodzy Rodzice poznamy motylka cytrynka, ale na początek trochę się rozruszamy – do ćwiczeń potrzebna będzie nam chustka. Rodziców także serdecznie zapraszam do wspólnych ćwiczeń.

## Ćwiczenie 1. „Wiosna maluje świat”

Dziecko trzyma w obu dłoniach chustę (za jej przeciwległe rogi). Podnosi ręce do góry i zatacza jak największe kręgi: raz w prawą, raz w lewą stronę.

## Ćwiczenie 2. „Marsz z chustami”

Dziecko maszeruje po obwodzie koła. Liczy do czterech. Na cztery głośno woła: Hej! i podnosi rękę z chustą do góry.

## Ćwiczenie 3– Kwiaty rosną.

Dziecko zwija i ściska chustę w jednej dłoni. Na sygnał Rodzica np. klaśnięcie, powoli rozluźnia uścisk – kwiat powoli rośnie. Dziecko ściska chustę raz jedną, raz drugą dłonią, (jeśli chusta jest duża ściska ją oburącz).

- Skoro już jesteśmy po rozgrzewce zapraszamy do wysłuchania wiersza A. Widzowskiej *”Wiosenna pobudka”*.

Wiosna obudziła misia. Motyl mu na nosie przysiadł.

– Wstań, niedźwiadku! Podaj łapkę. Zdejmij futro, szal i czapkę!

– Aaaaaaa! – miś ziewnął, wyszedł z jamy.

– Cześć, motylku nakrapiany.

Obudziłeś już borsuka? Bo już wiosna do drzwi puka!

Borsuk wachał kwiat sasanki i z krokusów robił wianki.

– Zaraz włożę je na głowę pięknej pani borsukowej!

Obudziły się świstaki, przyleciały śliczne ptaki: boćki, gęsi i kukułki.

– Fruń, skowronku, po jaskółki!

Kwitną bazię i pierwiosnki:

- Chcemy słonka! Chcemy wiosny!

Wtem zaspany jeź nadchodzi.

- Gdzie jest... zima? O co chodzi...?

Pytania do wiersza:

1. Kogo obudziła wiosna?
2. Jakie przyleciały ptaki?
3. Kogo szukał jeź?



➤ Mamy nadzieję, że wszystkim udało się odpowiedzieć na pytania, a teraz - Jak wspominałyśmy na początku, dziś poznamy **motylka cytrynka**.

Przyjrzyj się zdjęciu motyla, opisz jego wygląd i powąchaj plasterek cytryny - dlaczego, gdyż tak właśnie pachną skrzydełka motyla



### Ciekawostka o motyłu cytrynce:

Samica motyla cytrynka jest biała, z żółtawozielonkawym odcieniem, a samiec ma kolor jaskrawo żółty.

Cytrynek zimną drzemie, zagrzebany w zeschniętych liściach. Dlatego właśnie jego pełna nazwa brzmi latolistek cytrynek. Wiosenne słońce ogrzewa liście i motyl się budzi. Jeśli temperatura powietrza spadnie, znowu zrobi się zimno, cytrynek wraca pod suche liście. Wyjdzie z nich wtedy, kiedy będzie cieplej. Po zimowej drzemce od razu jest gotowy do lotu. Niewiele motyli tak potrafi. Motyl cytrynek żyje kilka miesięcy. Samiczka składa jajeczka i na początku lipca (kiedy dzieci mają wakacje) pojawią się młode motyle. Nie lubią one jednak upałów, więc w środku lata zapadają w drzemkę. Najpierw jednak nabierają sił, pijąc nektar z kwiatów. Budzą się pod koniec lata (kiedy dzieci wracają po wakacjach lub idą do szkoły), znowu zbierają nektar z kwiatów, aby nabrać sił, i latają do listopada. Potem ponownie chowają się w suchych liściach i zapadają w zimową drzemkę, aż do przyjscia wiosny

- Zanim rozpoczniesz kolejne zadanie czas na zabawę taneczną do piosenki DJ Miki

„Motyle” <https://www.youtube.com/watch?v=A3JEJqsP5P4>

Jesteś na łące i zamieniasz się w motyla.

- W załączniku na dziś jest karta pracy ze stadiami rozwoju motyla. Jeśli masz ochotę na wycinanie (**pamiętamy o zasadach bezpieczeństwa podczas posługiwania się nożyczkami**) i kolorowanie to poproś rodziców o jej wydrukowanie.

Zanim jednak zaczniesz pracę obejrzyj krótki filmik o narodzinach motyla.

<https://www.youtube.com/watch?v=3HvR0aETxOA>

- Po ciężkiej pracy wszystkim dzieciom należy się odpoczynek podczas grzecznej i cichej zabawy. Zapraszamy!