

Dzień dobry przedszkolaki! Jak się dziś czujecie, jakie nastroje?

Wskażcie na obrazku właściwą buźkę.



- Zaczniemy dziś od zabawy z muzyką. Zabierzcie do zabawy Waszego ulubionego pluszaka.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=19&v=-\\_AEFmTzS6k&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=-_AEFmTzS6k&feature=emb_title)

- Rozruszani? Gotowi do pracy? To zaczynamy! A o czym będziemy rozmawiali? Posłuchajcie krótkiej rymowanki, a ona zdradzi tajemnicę.

*Na małych krzaczkach w promieniach słońca dojrzewają.  
Są słodkie i pyszne, i czerwony kolor mają.*

- Już się domyślcie? Oczywiście o truskawkach, a truskawki to owoce. Teraz, w czerwcu jest ich czas zbioru. Lato to pora roku, w której mamy mnóstwo owoców i wiele możliwości przygotowania z nich czegoś dobrego. A kto z Was lubi owoce?
- Posłuchajcie wiersza D. Strzemińska –Więckawiak pt.: „Truskawka”.



*Przyjrzyj się dobrze truskawce,  
która rośnie na rabatce.  
Jest czerwona i dojrzała,  
W pestkach jest maleńkich cała.  
Ma poziomkę w swej rodzinie,  
I ze smaku w świecie, słynie  
Latem są truskawek zbiory-  
Możesz robić z nich przetwory-  
Soki, konfitury, dżemy,  
Delikatne musy, kremy.  
Myj owoce zanim zjesz,  
I się zdrowiem swoim ciesz.*

*W smaku swoim są wprost wyśmienite –  
Oczywiście te umyte.*



- Rozmowa w oparciu o treść wiersza:
  - O jakim owocu jest mowa w wierszu?
  - Jakiego koloru jest truskawka?
  - Co należy zrobić z owocami przed zjedzeniem?
  - Dlaczego należy myć owoce?

- Dlaczego powinno się jeść owoce?
- Wymieńcie owoce które mają czerwony kolor.

➤ Doskonale! Jakie inne owoce znacie, które możemy zrywać, zbierać latem? Pomogą Wam w tym poniższe zdjęcia:



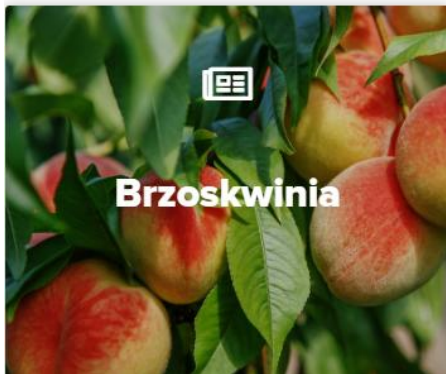
**Truskawka**



**Winorośl**



**Borówka**



**Brzoskwinia**



**Malina**



**Orzech laskowy i włoski**



**Porzeczka**



**Śliwa**



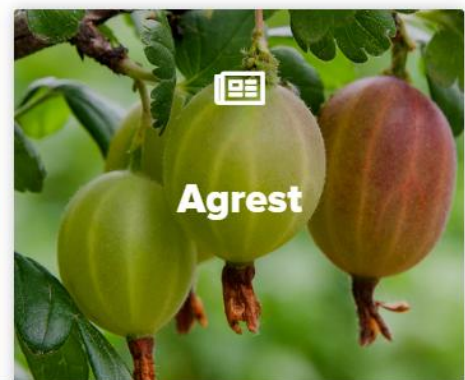
**Jabłoń**



**Grusza**



**Wiśnia | Czeresnia**



**Agrest**

- Dokończcie zdania:
- Na jabłoni rosną.....
  - Gruszki rosną na .....
  - Śliwa daje nam .....
  - Agrest i porzeczkę zrywamy z .....



- Wybierzcie sobie 4 owoce i podzielcie ich nazwy na sylaby. Wskażcie pierwszą i ostatnią głoskę np.:  
**ma-li-na** - ma **3 sylaby**, na początku słyszę **m**, na końcu słowa słyszę **a**.
- Czas na zagadki! Za każdym razem, gdy ją odgadniecie zjedzcie jeden kawałek owocu, który macie w domu! Pamiętajcie, że owoce należy zawsze umyć przed spożyciem!

Jakie to na drzewie dojrzewają przysmaki,  
które lubią jeść dzieci, dorośli i szpaki? (czereśnie).

Ma kształt żarówki, lecz wcale nie świeci,  
gdy jest dojrzała zjadają ją dzieci (gruszka).

Granatowy kolor mają, latem w lesie dojrzewają (jagody).

Babcia pestki z nich wydlubie i sok słodki z nich wycisnie,  
albo kompot ugotuje lub do ciasta doda... (wiśnie).

W moim ogródku rośnie krzak, który cierni wiele ma.  
Chyba nimi bronić chce, zielone owoce swe (agrest).

Gdy tylko lato się zaczyna, na krzaku dojrzewa czerwona... (malina)

Kwaśne, rumiane, ogonek posiada.  
Kiedy jest dojrzałe to na ziemię spada (jabłko).

Mnóstwo w niej witamin i kształt ma kuleczki.  
Najsmaczniejszy i najzdrowszy sok z czarnej... (porzeczki)

Spadają z drzewa w twardej skorupie.  
Lubią je dzieci i wiewiórka ze smakiem je chrupie. (orzechy)

- Doskonale Wam poszło! Co można dzieci zrobić z owoców?



DŻEM/KONFITURY



SALATKA OWOCOWA



PRZETWORY/KOMPOTY



KOMPOT



LODY



KOKTAJL

- Czas na muzyczny, owocowy przerywnik:

[https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i\\_mQSo&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i_mQSo&feature=emb_title)

- "Owocowe zgadywanki" – zachęcamy Was do zabaw z owocami np.:

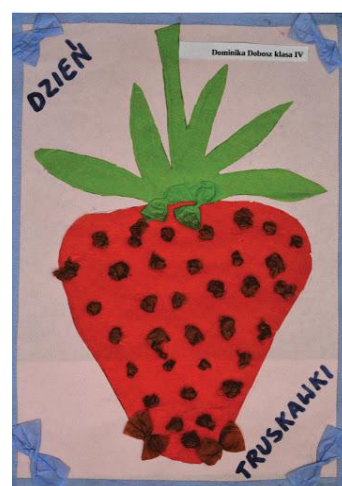
- Schowajcie owoc do nieprzejrystego woreczka lub przykryjcie go chustką. Opiszcie jego kształt i wielkość (mały, duży, podłużny, okrągły...)
- Ponownie schowajcie owoc do nieprzejrystego woreczka lub przykryjcie go chustką. Opiszcie jego skórkę (szorstka, śliska....)
- Ułóżcie kilka owoców w rzędzie. Mama, tata lub ktoś z domowników niech zamkną oczy, a Wy zabierzcie 1 owoc lub zamieńcie owoce miejscami. Niech odgadną którego brakuje lub które zmieniły miejsce!!!
- Skosztujcie każdy owoc, jaki macie w domu (po wcześniejszym umyciu). Spróbujcie opisać jego smak (słodki, kwaśny), a mama, tata lub ktoś z domowników niech odgadnie, jaki owoc zjedliście!!!
- Następnie wykonajcie wspólnie dowolny deser owocowy (sałatkę, koktajl, mus).

**Pamiętajcie o zasadach bezpiecznego posługiwania się nożykiem i przestrzegania zasad higieny!**

- A na koniec "Truskawka" - praca plastyczna.

Jeśli nabraliście sił po zjedzeniu porcji witamin zawartych w owocach, to nie sprawi Wam kłopotu wykonanie – truskaweczki!!!

Zerknijcie na poniższe zdjęcia i wybierzcie dowolny sposób wykonania truskawkowej pracy plastycznej.



- Jeśli o truskawkach dziś mówiliśmy, to za zgodą rodziców zapraszamy na bajkę pt.: „Truskawkowe ciastko”, a po niej do cichej i kulturalnej zabawy.

<https://www.cda.pl/video/67197146/vfilm>

**Dziękujemy za wspólnie spędzony czas!**

**Trzymajcie się przedszkolaki!**

**Przesyłamy Wam pozdrowienia i ściskamy mocno!**

