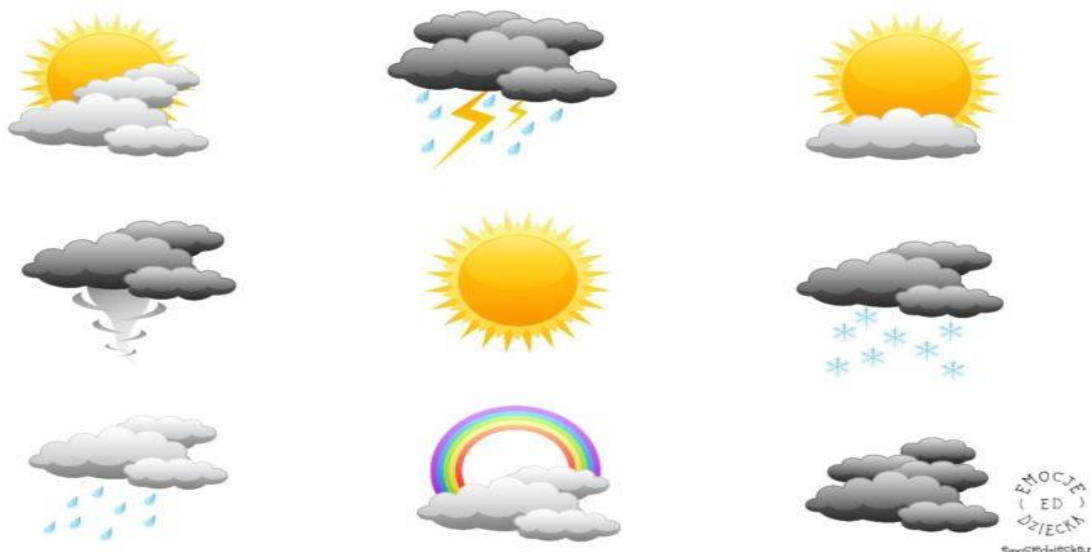




Dzień dobry Kochani!!!

- Wczoraj zaczęliśmy nowy temat zajęć związany z odczuwanymi emocjami – a jak dziś się czujecie?

JAKA POGODA POKAZUJE TWÓJ DZISIEJSZY NASTRÓJ?



Myślimy, że nikt z Was nie jest smutny ani zły tylko jak zawsze uśmiechnięty.

- A skoro mamy dobry humor to zatańczmy razem *Taniec wywijaniec*

<https://www.youtube.com/watch?v=jQoHw7jvkRU>

- Kto z Was nam powie - Co to jest radość?

Tak, **radość** to pozytywna emocja spowodowana czymś przyjemnym. Odczuwamy ją, gdy: coś bardzo lubimy, coś jest dla nas dobre i sprawia nam ogromną przyjemność. Potrafimy przeżywać radość dość intensywnie czując ją całym ciałem i reagując spontanicznie chociażby śmiechem, bogatą gestykulacją czy okrzykami.

Wielu ludziom radość kojarzy się z roześmianym słońcem, a Wam?

- Jak Wy się zachowujecie, kiedy czujecie radość? Pokażcie.
- Dokończcie zdanie - GDY MI WESOŁO, MAM OCHOTĘ.....



Każdy z nas ma inny sposób, aby poprawić sobie humor.

Dla jednych to może być spacer, zabawa z rodzeństwem lub domowym zwierzątkiem, zabawa na podwórku, przytulenie np. do mamy, rysowanie, czy jazda na rowerze.

- A jaki jest Wasz sposób na rozweselenie się? (Swobodne wypowiedzi dzieci)



- Znać takie powiedzenie „Śmiech to zdrowie”?

- Kto z Was lubi się śmiać? A jak to robicie- pokażcie?
- Czy śmiech jest zaraźliwy? Czy to dobrze, czy źle?

➤ Wiecie o tym, że nasze zachowanie także ma wpływ na nastrój domowników. Jeśli np. kulturalnie się zachowujecie, staracie się pomagać, idziecie grzecznie spać albo ładnie się bawicie, wtedy rodzicom jest miło. Warto też zawsze pamiętać o używaniu magicznych słów, nie tylko: „proszę”, „przepraszam”, „dziękuję”, ale i np. „dobrze, że jesteś”, „kocham cię”.

- Kim jest przyjaciel? Czy wiecie, na czym polega przyjaźń?

Dla każdego człowieka **przyjaźń** oznacza coś innego. Czasem przyjacielem nazywamy kogoś, z kim spędzamy dużo czasu i dzielimy podobne zainteresowania. Przyjacielem może być też ktoś, z kim dobrze się rozumiemy i pomagamy sobie w trudnych chwilach. Przyjaciele mogą być do nas bardzo podobni lub zupełnie inni niż my. Zazwyczaj jednak przyjaciel to osoba, z którą lubimy spędzać czas. Ktoś, komu ufamy i komu - jak czujemy - możemy powierzyć nasze sekrety. Ktoś, kogo chcemy wysłuchać i komu chcemy pomóc, kiedy nas potrzebuje.



- Kogo uważacie za przyjaciela i dlaczego?(swobodne wypowiedzi dzieci)

➤ Na pewno każdy z Was ma takiego najlepszego przyjaciela. I aby wywołać uśmiech na jego twarzy i sprawić mu przyjemność przygotujecie dziś dla niego niespodziankę.

Sami, lub z pomocą Rodzica narysujcie na kartce duże serce, następnie go wytnijcie

(pamiętając o bezpiecznym posługiwaniu się nożyczkami). Gdy serce będzie wycięte, wyklejcie z bibułowych kuleczek kontur serca, a środek ozdóbcie w dowolny sposób.

Gdy spotkamy się w przedszkolu to wręczycie wykonane serca swojemu przyjacielowi (koledze lub koleżance).



➤ Czas na trochę zabawy ruchowej

Wyraźcie teraz swoją radość, szczęście za pomocą tańca - całym ciałem, przy dźwiękach muzyki (Rondo Russo G.S. Mercadante)

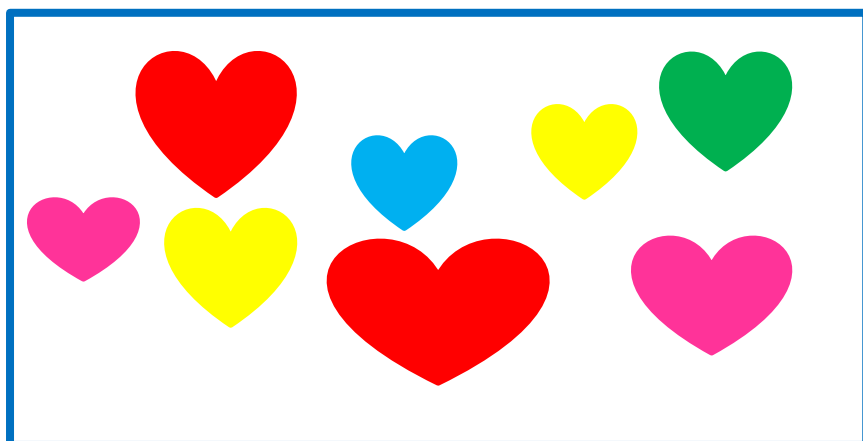
<https://www.youtube.com/watch?v=Vz2ZInUNbis>

Możecie do zabawy wykorzystać chustki, albo wstążki.

➤ Rozruszani, szczęśliwi i zadowoleni? Bardzo się cieszymy.

To teraz sprawdzimy waszą spostrzegawczość podczas zabaw matematycznych.

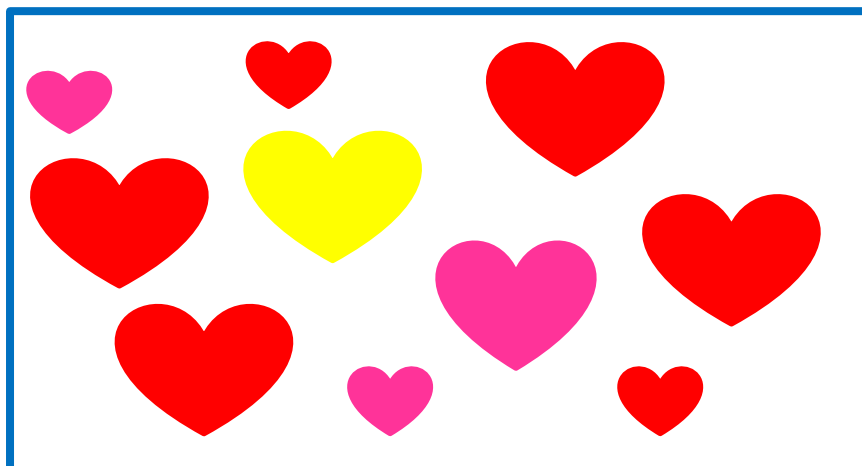
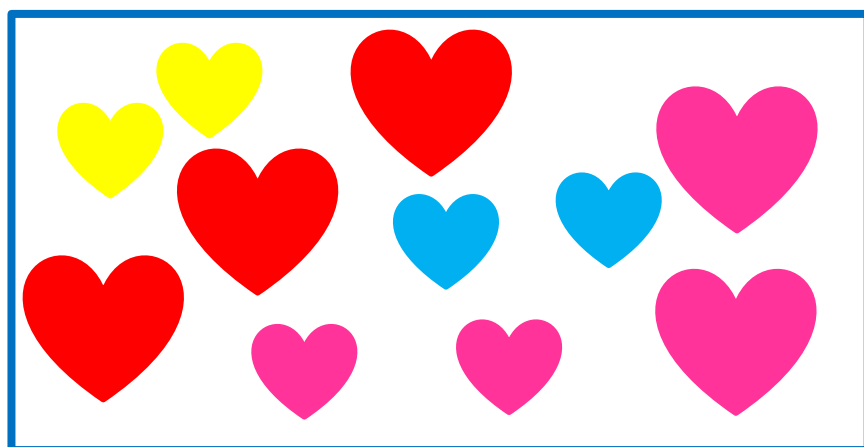
Przyjrzyjcie się poniższym ilustracjom i odpowiedzcie na pytania.



- Czy wszystkie serca są takie same?
 - Czym się różnią te serca?
- Brawo! Kolorem i wielkością.

Policz ile powstało zbiorów,
jeśli tworzymy je:

- wg koloru, (4)
- wg wielkości (2)



Policz i pokaż na palcach:

- ile jest serc małych czerwonych? (2)
- ile jest serc dużych czerwonych? (4)
- Ile jest serc wszystkich razem? (10)

Wspaniale Wam poszło.

➤ Na zakończenie zajęć zapraszamy do – zabawy ruchowej przy muzyce z użyciem „kostki uczuciowej” (**kostka poniżej**). Do wyboru dwie wersje kostki:

1. Gotowa kostka do wydruku.
2. Dziecko tworzy kostkę - rysując buźki z różnymi emocjami.

- Zaprosicie do zabawy całą rodzinę.

W rytm muzyki wesoło podskakujcie sobie po pokoju,

<https://www.youtube.com/watch?v=WW1-lgn9FIU>

gdy muzyka ucichnie, Rodzic lub jedno z dzieci (jeśli w zabawie bierze udział rodzeństwo) rzuca kostką, **następnie wszyscy** sprawdzają wynik i ilustrują ruchem i mimiką wylosowane uczucie.

Miłej zabawy. 😊

W załączniku znajduje się część dalsza zadań matematycznych dla chętnych.

Natomiast teraz zapraszamy wszystkie dzieci do cichej i grzecznej zabawy, bo później spotkamy się jeszcze podczas zajęć z „Czyściochowego Przedszkola”

Do usłyszenia!!!





