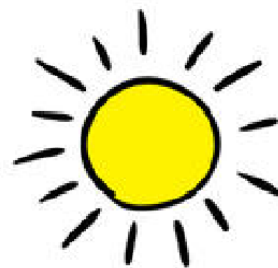




Kolejny piękny dzień przed nami!

Dzień dobry Przedszkolaki!



- Na dzisiejszych zajęciach będziemy w dalszym ciągu rozmawiali o emocjach, jednak z okazji tego, że dziś obchodzony jest Światowy Dzień Kosmosu, poznacie też kilka ciekawostek z nim związanych ☺
- Tak więc, na początek rozruszajcie się troszkę podczas kosmicznej piosenki

<https://www.youtube.com/watch?v=58lpZcC7KNk>

- A teraz odpocznijcie podczas zabawy interaktywnej pt.: „Dopasuj emocje”
<https://www.janauczycielka.blog/2020/05/dopasuj-emocje-gra-interaktywna.html?fbclid=IwAR3x7GbMDrFdWxbYp4Tx8c86hWkntsUZ8DPbrzPkzm-PMiKBqnY8x9Yz-Ds>

- Czas na zabawę słowną „Kończymy zdanie”. Dokończcie rozpoczęte zdanie przez rodzica.
 - Kiedy jest mi wesoło to....
 - Kiedy jestem szczęśliwy to....
 - Kiedy jest mi smutno to....
 - Kiedy się boje to....
 - Kiedy jestem zły to....

➤ Zapraszamy Was teraz w „Podróż do krainy: złości, radości i smutku” – pojedziemy do tajemniczych krajów (dzieci mogą naśladować ruchy ludzi).

Najpierw pociąg zatrzymuje się w **KRAINIE ZŁOŚCI**, tutaj ludzie chodzą obrażeni i są źli i zagniewani, tupią nogami, rzucają się na ziemię, potrząsają głowami, zaciskają dłonie w pięści i krzyczą.

Następnie pociąg rusza dalej i zatrzymuje się w **KRAINIE SMUTKU**, tutaj ludzie chodzą markotni, płaczą, siedzą przygnębieni obok siebie. Znowu pociąg nas wzywa musimy jechać dalej. Pociąg zatrzymuje się, dotarliśmy do końcowej stacji. Jesteśmy w **KRAINIE RADOŚCI**, ludzie którzy tu mieszkają są zawsze uśmiechnięci, cieszą się od samego rana, przeciągają się z zadowoleniem i witają się z nami serdecznie.

- W jakiej krainie było wam najlepiej? Myślimy, że w krainie radości, mamy rację? Każdemu z nas w tej krainie byłoby najlepiej, jednak zdarza się, że czasem jesteśmy w krainie złości oraz smutku i o tych krainach sobie dzisiaj porozmawiamy.

➤ Wysłuchajcie opowiadania.

W pewnym królestwie mieszkała mała królowna, która ciągle na wszystko się złościła. Nie podobały jej się sukienki, nowe zabawki, jedzenie było dla niej okropne. Często tupiała nogami i grymasiła. Nikt nie chciał się z nią bawić. Nawet jej własny kot uciekał od niej. Pewnego razu królowna zobaczyła pięknego motyla, który usiadł jej na ramieniu i powiedział: „Królowno, widzę, że jesteś smutna. Co się stało?” Królowna opowiedziała mu, że wszystko ją złości. Motylek wysłuchał królownę i powiedział: „Wiesz, trzeba coś z tą złością zrobić. Zastanówmy się razem, co...”

- Kto występuje w opowiadaniu? (królowna, kot i motylek).
- Jaki problem miała królowna?
- Czy chcecie pomóc królownie poradzić sobie ze złością?
- Znacie jakieś sposoby na radzenie sobie ze smutkiem i złością? Co wam pomaga, kiedy złość, smutek jest taki duży, że trudno jest mówić?

Popatrzcie na obrazki poniżej i zobaczcie jak królowa może poradzić sobie z gniewem, złością i smutkiem. Może i Wam czasem przydadzą się takie wskazówki? 😊

MALUJĘ ZŁOŚĆ,
GNIOTĘ JĄ I
ZAPOMINAM



CZYTAM



TULĘ
PODUSZKĘ LUB
MISIA



TRĄBIĘ I TUPIĘ
JAK SŁOŃ



ROZMYŚLAM



WYTAŃCZĘ
GNIEW



ROZMAWIAM
Z MOJĄ PANIĄ

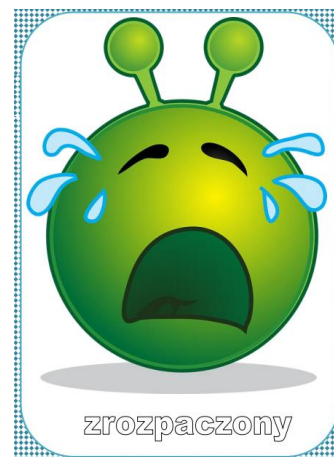
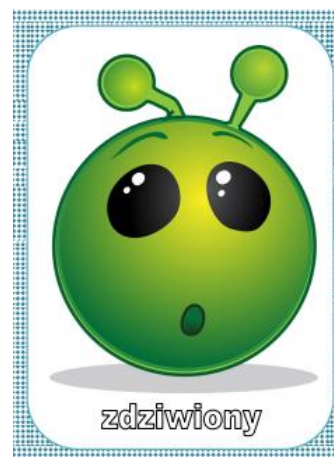
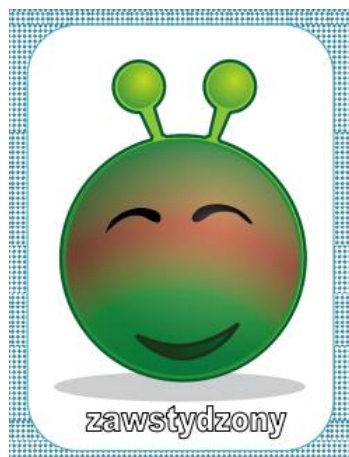


TRZYMAM RĘCE
PRZY SOBIE



Wyrażanie złości jest bardzo ważne, bo trzeba się jej pozbyć. Jeśli nie pozbedziemy się złości to będziemy zdenerwowani, możemy sprawić komuś przykrość, uderzyć kogoś lub powiedzieć coś niemiłego.

- Mamy nadzieję, że jeśli czasem będziecie źli, rozgniewani to będziecie wiedzieli w jaki sposób z tym gniewem i złością możecie sobie poradzić 😊
- Spróbujcie wykonać teraz złość na kartce papieru, wybraną przez siebie techniką: kredkami, mazakami, farbami, plasteliną, kolorowym papierem. Następnie wyrzucie swoją złość do kosza jednocześnie wypowiadając słowa „Wyrzucam Cię na zawsze”. Powodzenia!
- Odpocznijcie, a później wróćcie jeszcze na chwilę, poznać kilka ciekawostek o kosmosie.
- Na początek zapraszamy Was do zabawy emocjami z ufoludkami. Poproście rodziców, aby odczytali Wam wyrazy pod obrazkami i zróbcie taką samą minkę 😊



➤ A teraz kilka ciekawostek... Zapraszamy ☺

- ★ Cały świat i wszystko poza nim jest wszechświatem. Są w nim wszystkie planety, gwiazdy, Ziemia, zwierzęta, rośliny, Ty i ja.
- ★ Nasza planeta Ziemia ma 7 sąsiadów, cała ta rodzina, w sumie 8 planet, krąży wokół Słońca tworząc Układ Słoneczny (Merkury, Wenus, Ziemia, Mars, Jowisz, Saturn, Uran, Neptun).
- ★ W Układzie Słonecznym poza planetami są również takie ciała niebieskie jak: księżyce, planetoidy oraz komety.
- ★ Astronomowie na ogół nadają galaktykom numery zamiast imion. Tylko niektóre mają swoje nazwy, które odpowiadają ich wyglądowi - Droga Mleczna – jest galaktyką, w której znajduje się nasza Ziemia.

➤ Wysłuchajcie krótkiego wierszyka pt.: „Kosmos”

Kosmos jest ogromny i wciąż niezbadany,

ale osiem planet bardzo dobrze znamy.

One nieprzerwanie krążą wokół Słońca.

A Słońce to gwiazda, jasna i gorąca.

Merkury jest najmniejszy i krąży powoli.

Wenus, widoczna z daleka, to najgorętsza planeta.

Ziemia – to tu mieszkamy, na niej powstało życie.

Mars jest w kolorach czerwieni, sporo tu skał i kamieni.

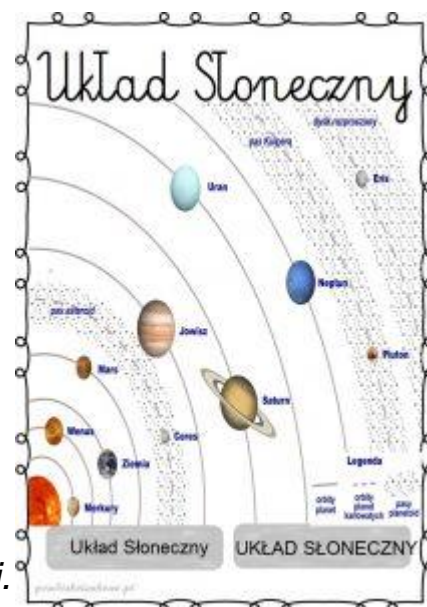
Jowisz z wszystkich największy, z Wielką Czerwoną Plamą.

Saturn ma siedem pierścieni, barwami toffi się mieni.

Uran, błękitna kula, jakby mgłą otoczona.

Neptun na końcu wiruje, tu zimno nie ustępuje.

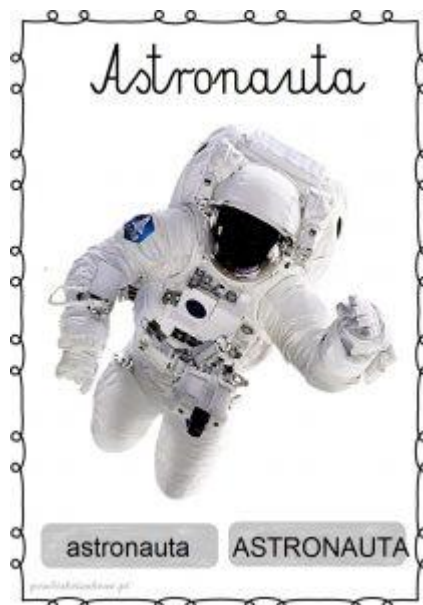
- Wokół czego krążą planety?
- Ile planet krąży wokół słońca?
- Która z kolei jest planeta ZIEMIA?
- Czym różnią się planety?
- Jak nazywa się najmniejsza z planet?



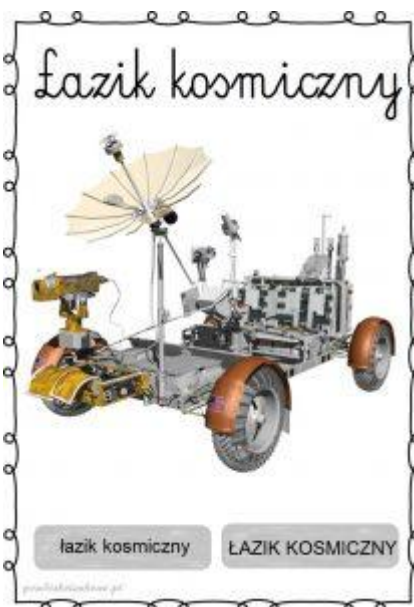
- Która z planet kręci się najszybciej?
- Która planeta tworzy huragany?

➤ Świetnie Wam poszło! A czy wiecie jak nazywa się osoba, która odbywa loty kosmiczne w celu zbadania przestrzeni kosmicznej? Może pomoże Wam w tym krótka rymowanka:

Astronauta mknie w rakiecie
Szukać życia we wszechświecie,
Bada gwiazdy i planety
I odkrywa ich sekrety



➤ Tak, brawo to astronauta. A może wiecie jakim pojazdem astronauta jest wysyłany w kosmos i jakie pojazdy wszechświat badają?



- Zapraszamy Was teraz do masażyku z rodzicami lub rodzeństwem. Usiądźcie tak, by jedno z Was było odwrócone plecami, zadaniem drugiego jest rysowanie partnerowi na plecach. Później zamieńcie się rolami ☺

Jest we wszechświecie taka mała planeta – rysowanie małego kółka.

Gdzie mieszka z antenką na głowie Ufcio – mały kosmita – rysowanie kółka, oczu, nosa, buzi i antenki.

Ufcio swój domek ma – rysowanie domku.

I spodek kosmiczny również ma – rysowanie spodka.

A jego uszy szpiczaste są – głaskanie po uszach.

I co się dzieje w kosmosie dokładnie słyszą – zatykanie ucha partnerowi.

A gdy Ufcio nudzi się, spodkiem lata wkóło... – rysowanie kólek.

Bo tak jest jemu wesoło! – łaskotanie partnera.

- Świetnie się dzisiaj spisaliście! Jeśli macie jeszcze ochotę i siły, w załączniku czekają na Was kosmiczne karty pracy ☺ Powodzenia!

Życzymy Wam miłego dnia!

Bądźcie zdrowi!

Przesyłamy Wam moc uścisków ☺

