



Górskie wyprawy

17.06.2020 r.

Dzień dobry Przedszkolaki!!!

Wyspani i gotowi do dalszych podróży? Jeśli tak, to zaczynamy.

- Wczoraj byliśmy nad morzem, a dziś.....? Posłuchajcie piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=yUgabymOAKM>

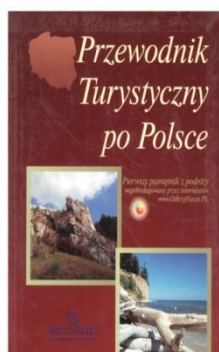
Brawo! Tak, dziś wybieramy się na górskie wyprawy.

- Przejrzyjcie dostępne w domu albumy, przewodniki, które przedstawiają piękno polskich gór. Porównajcie piękno gór w różnych porach roku.
- Zanim wyruszymy zaproście domowników na masażyk *Rodzinny wypoczynek* (tekst Joanny Myślińskiej i Iwony Mojsak).

Ciesz się rodzina na to, - oburącz rysujemy serce na plecach dziecka,
że nadchodzi ciepłe lato. - ocieramy wierzchem dłoni czoło dziecka,
Tato auto już maluje, - gest „zamiatania” dłonią po plecach,
mama rower poleruje. - masujemy piąstką wybrane miejsca na plecach dziecka,
Ja zaś wolę leżeć w łodzi, - całą dłonią rysujemy fale,
tam mnie wiatr najlepiej chłodzi. - dmuchamy na szyjkę dziecka.

- Wspomnieliśmy żebyście przejrzyli przewodniki. A co to takiego ten przewodnik? No tak, wszyscy macie rację. Przewodnik turystyczny to:

- osoba, która zawodowo oprowadza turystów po wybranych miejscowościach i obiektach, udzielająca o nich fachowej informacji oraz sprawuje opiekę nad turystami.



- lub książka, broszura, ulotka, albo nagranie audiowizualne, przeznaczone dla turystów, zwiedzających teren lub obiekt w niej opisywany według zaproponowanej trasy zwiedzania. Taki przewodnik zwykle wyposażony jest w mapę lub plan z opisem trasy.

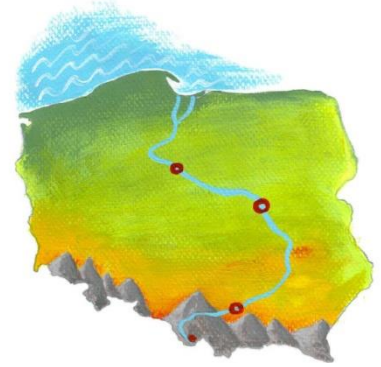
- Skoro przewodniki przejrzałe to, co idziemy? Oj!!! Nie tak szybko. Wpierw musimy się przygotować. Zaczniemy od ... posłuchajcie, zaśpiewajcie i pokazujcie.

<https://www.youtube.com/watch?v=32ui5rhtq1I>

- No dobrze idziemy, ale gdzie? Kto z Was potrafi wymienić, jakie mamy w Polsce góry?

Polskie góry to jedno z piękniejszych miejsc na Ziemi, głównie ze względu na swoją różnorodność, tajemniczość i niedostępność. Polski, górski krajobraz jest bardzo zróżnicowany. Coś dla siebie znajdują miłośnicy górskich wspinaczek, jak i wędrówek po dolinach i zdobywania niższych szczytów. Nie brakuje atrakcji dla osób, które uwielbiają jeździć po górach na rowerze czy biegać.

Sudety, czy Karpaty z ich łańcuchami górskimi, które z gór są najpiękniejsze?



Karpaty – łańcuch górski w środkowej Europie (jeden z największych w tej części świata), ciągnący się łukiem przez terytoria ośmiu krajów. Najczęściej odwiedzane pasma górskie Karpat to: Tatry, Pieniny i Bieszczady.



Tatry zachodnie



Góry Bukowe



Trzy Korony (Pieniny)



Bieszczady

Sudety – łańcuch górski na obszarze południowo-zachodniej Polski i północnych Czech, stosunkowo niewielki skrawek znajduje się w Niemczech. Najczęściej odwiedzane pasma górskie Karpat to: Karkonosze, Góry Sowie i Góry Stołowe



Śnieżka najwyższy szczyt Sudetów



Piekło na Szczelińcu Wielkim- Góry Stołowe



Góry Sowie



Karkonosze

➤ Ale góry, to nie tylko południe Polski. Mamy jeszcze niski łańcuch górski, czyli:



➤ **Góry Świętokrzyskie** - które leżą w południowo-wschodniej Polsce, w centralnej części Wyżyny Kieleckiej. Nazwa gór pochodzi od relikwii Krzyża Świętego przechowywanych w klasztorze na Łysej Górze. Charakterystyczne dla krajobrazu najwyższych partii Gór Świętokrzyskich są strome stoki, głęboko wcięte doliny i skałki ostańcowe (pozostałości większego masywu skalnego). Góry Świętokrzyskie porośnięte są lasami jodłowymi (Puszcza Jodłowa) i bukowymi. Na ich terenie utworzono Świętokrzyski Park Narodowy.



Widok na Łysą Górę



Widok ze *Świętego Krzyża*



Puszcza Jodłowa



Wapienne skały na szczycie Miedzianki

- Jeśli jeszcze nie zdecydowaliście, które z gór są najpiękniejsze zapraszamy na film pt. *Rytm Gór* (M. Janiszewskiego). Może zachęci on Was do odwiedzenia przynajmniej niektórych miejsc.

<https://gozych.edu.pl/geografia/geografia-polski/piekno-polskich-gor/>

- No dobrze miejsca mamy wybrane, ale czy na pewno jesteśmy przygotowani na wyprawę? Co należy wziąć na górską wyprawę? Posłuchajcie wiersza - zagadki Bożeny Szuchalskiej i po każdej zwrotce udzielcie odpowiedzi na pytanie zawarte w wierszu.

**Jutro w góry wyruszamy,
lecz co zabrać z sobą mamy?
Plecak, torbę czy walizkę?
W co spakować rzeczy wszystkie?**



**Słońce bardzo mocno świeci
niepotrzebne swetry przecież.
Czy wy ze mną się zgadzacie?
Czy też inne zdanie macie?**



**W górach modnym być należy,
suknia ładnie na mnie leży.
Jeszcze szpilki zapakuję
i na szlak tak powędruję.**



Czy się dobrze spakowałam?

Czy też o czymś zapomniałam?

- Powiedzcie, co należy zabrać ze sobą, jeżeli planujemy górską wędrowkę (kurtka, sweter, spodnie, bluzka z krótkim rękawem, krótkie spodenki, czapka od słońca, adidas, okulary, plecak) - swobodne wypowiedzi dzieci.
- Spakowani, przygotowani? Jeśli tak, to zapraszamy na wyprawę. Będziemy się wspinać. Słuchajcie uważnie tekstu pt. *Wspinaczka* E. Kalinowskiej i naśladowujcie ruchy.

Pewnego dnia dzieci wybrały się w góry.

Wszystkie bardzo się cieszyły (dzieci ukazują radość: podskoki, uśmiechy na twarzy).

Szły w szeregu (ustawiają się w szereg)

bacznie obserwując, co dzieje się z prawej (patrzą w prawo)

i lewej strony (patrzą w lewo).

Doszły do podnóża góry i zaczęły wspinaczkę (naśladowują wspinaczkę: unoszenie wysoko nóg z jednoczesnym ruchem rąk, które są w górze – zmiany na przemian).

Ze szczytu roztaczały się piękne widoki (dzieci przykładają rękę do czoła i podziwiają).

Kiedy schodziły zobaczyły małego zajączka, który kicał pomiędzy drzewami

(naśladowanie skoków zająca).

Niedaleko płynął strumyk, aby dostać się na drugą stronę musiały przeskakiwać po kamieniach (dzieci przeskakują z nogi na nogę).

Dalej ścieżka była tak wąska, (idą jak po linie- stopa za stopą).

Kiedy zeszły w dół (marsz),

były bardzo zmęczone, usiadły na polanie, aby odpocząć (dzieci siadają),

a niektóre nawet się położyły (dzieci się kładą).

- Czy to była fajna wycieczka w góry?

Na dziś to wszystko.

Jak zwykle byliście wspaniali.

Zapraszamy Was teraz do obejrzenia bajki – oczywiście za zgodą rodziców o Króliczku Alilo pt. *Wyprawa w góry*.

<https://www.youtube.com/watch?v=G3yAvel-7m8>

A następnie na wyprawę – do zabawy na podwórku, jeśli pogoda na to pozwoli.

Dla chętnych w załączniku czekają karty pracy związane z wyprawą.

Do jutra kochani!!!

