

TEMAT: KĄPIEL

Kto śpiewa w wannie?

Witajcie przedszkolaki 😊

Zaczynamy nowy blok tematyczny związany z higieną. Dzisiaj będziemy rozmawiać o kąpielach.

➤ Na początek przywitamy się.

Siądźcie na dywanie/poduszce w siadzie skrzyżnym. Gdy usłyszycie zdanie zgodne z tym, co naprawdę lubicie to wtedy wstańcie. Każdy z Was może lubić coś innego, i jest to naturalne.

Słuchajcie uważnie:

Wstają ci, którzy lubią:

- brać prysznic
- kąpać się w wannie
- myć się gąbką
- pluskać się w jeziorze
- zapach mydła
- wycierać się ręcznikiem
- śpiewać w wannie
- bawić się w wodzie
- być czystym

I jak wszyscy wstali? Chyba tak? W końcu, kto nie lubi pluskać się w wodzie?

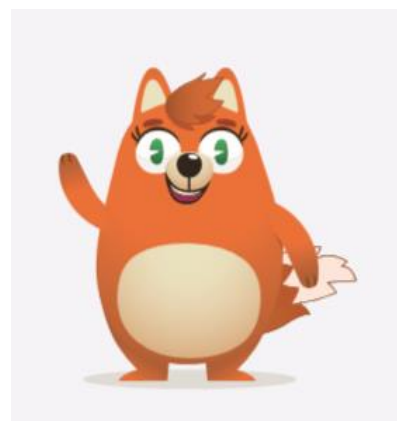
➤ Każdy z Was wie, że kąpiel/mycie ciała to poważna sprawa, która może być fajną zabawą, ale należy pamiętać o najważniejszym – dokładnym umyciu się. Posłuchajcie jak sobie radzi Rudka z myciem w opowiadaniu pt. „Rudka śpiewa w wannie”.

Lisica Rudka uwielbia bawić się w wannie, chwytając wtedy za Słuchawkę prysznicową i śpiewa do niej, jak do mikrofonu. Musicie wiedzieć, że Rudka marzy o karierze piosenkarki. Gdy śpiewa, czas jakby się zatrzymuje. Tak było i dzisiaj. Tylko zimna woda uświadomiła lisiczce, że kąpiel powinna skończyć się już dawno, dawno temu.

— Brrr! — Rudka trzęsła się z zimna. Chwyciła duży kąpielowy ręcznik i owinięła się nim starannie. Nie widziała, że jej występowi przysłuchiwali się z Pociak Smrodziak i Gąbucha Spryciucha...

Pociak nie był zbyt sympatycznym typem, ale wyjątkowo cieszył się z dzisiejszej zabawy lisiczki, która zapomniała się umyć. Pociak mycia nie znosi, bo jego domem są spocone i brudne zakamarki.

Na szczęście w łazience była też sympatyczna, różowa Gąbucha Spryciucha, która uważnie obserwowała poczynania Pociaka Smrodziaka. Pociak zbliżał się do lisiczki i szeptał do siebie z zadowoleniem:



— Lubię te śpiewanki — namaczanki, hihi. Coś czuję, że długo i wygodnie sobie tu pożyję...
 Rudce zajętej trenowaniem min przed lustrem, wydawało się, że się przesłyszała:
 — Muszę lepiej wycierać uszy... — lisiczka przetarła ręcznikiem ucho.
 — Nic Ci się nie przesłyszało — odezwała się wreszcie Gąbucha Spryciucha, którą Rudka namierzyła sprawnie palcem.
 — Zapomniałam, że tu jesteś! A gdzie ten drugi? Słyszałam jeszcze jeden głos. — Zapytała lisiczka.
 — Złapiemy go pod prysznicem! — zawoła różowa gąbka.
 — Śpiewanki namaczanki — powiedział zaczepnie Pociak, i nim skończył, pożałował.
 Rudka wraz ze Spryciuchą spojrzwały na siebie porozumiewawczo. Lisiczka sięgnęła po żel pod prysznic, który nadał rozpędu różowej gąbce. Pociak nie miał szans. Próbował uciec, chowając się po różnych zakamarkach na ciele lisiczki, lecz Gąbucha potrafiła odnaleźć wszystkie jego kryjówki, wołając radośnie:
 — Tam gdzie straż pełni Gąbucha Spryciucha, nie znajdziesz miejsca Smrodziaku!
 I tak szczęśliwa, pachnąca i czysta już Rudka, wycierała się ręcznikiem i nuciła:
 — Obrońca czystości, Obrońca czystości — nana.

Powiedzcie:

- Jaki błąd popełniła Rudka podczas kąpieli?
- Gdzie najchętniej ukrywają się Pociaki Smrodziaki?
- Co by się stało, gdyby Gąbucha nie pomogła Rudce?
- Co oprócz Gąbuchy było potrzebne do mycia?

Brawo! Macie rację, mydło jest bardzo ważne i potrzebne podczas mycia.

➤ Przyjrzyjcie się ilustracji. Waszym zadaniem jest wymienienie jak największej ilości nazw części ciała z równoczesnym pokazywaniem u siebie, gdzie się one znajdują.



➤ Kto z Was wie, co to są zakamarki?

Tak! Macie rację! To takie ukryte miejsca. Takimi zakamarkami w pokoju są np. miejsca za szafką, czy pod dywanem.

Bardzo ważne jest mycie się we wszystkich zakamarkach np. pod pachami, za uszami, między palcami od nóg itd. Ważna jest też higiena intymna. W bardziej ukrytych miejscach, człowiek łatwiej się poci. Lubią się tam gromadzić bakterie. Skóra może wtedy piec lub swędzieć, a nasze ciało mieć nieprzyjemny zapach.

➤ No to teraz sprawdzimy razem z Waszymi rodzicami, czy potraficie dokładnie umyć wszystkie zakamarki na waszym ciele? Zapraszam Was do zabawy z *Piosenką kąpielową* z wykorzystaniem pantomimy.

Słuchajcie uważnie i naśladowujcie mycie ciała.

https://www.youtube.com/watch?v=_j7qVZVkxTE

➤ Jednak, aby móc dokładnie się umyć musimy mieć łazienkę. W takim razie zamieniacie się w projektantów wnętrz i zaprojektujecie swoją łazienkę.

Na kartce z zarysem – planem łazienki (**karta A**) projektujecie swoją wymarzoną łazienkę. Do tego zadania możecie wykorzystać podstawowe łazienkowe sprzęty (**karta B**), które wytniecie sobie sami, lub z pomocą rodzica – **pamiętając o zasadach bezpieczeństwa podczas używania nożyczek**. Oprócz tego możecie wykorzystać kolorowy papier w różne wzory i faktury, wycinki z gazet, mazaki. Sami decydujecie, jak będzie wyglądała zaprojektowana przez Was łazienka. Nie zapomnijcie o niezbędnych do kąpieli produktach i przedmiotach np. mydło, pralka, kosz na brudną bieliznę, szampon, gąbka, lampa, szafka, lustro, prysznic, kran przy wannie itd.- możecie je dorysować, lub wkleić.

Projekty gotowe – pochwalcie się nimi wysyłając zdjęcia.

➤ Posłuchajcie jeszcze jednej piosenki, a może ją znacie? Jeśli tak to zaśpiewajcie razem z Fasolkami - *Mydło lubi zabawę*

<https://www.youtube.com/watch?v=kq4NULDhx5M>

➤ Pamiętajcie, że mydło i piana podczas kąpieli to nasi pomocnicy w zmaganiach z Pociakami Smrodziakami. W takim razie zapraszam Was teraz do zabawy razem z rodzicami i pianą.

Potrzebne będą:

kubki z wodą (kilka sztuk) i odrobiną mydła w płynie, słomki, farby i czysta kartka.

Do kubeczków z wodą i mydłem włożcie słomki i dmuchacie tworząc pianę. Następnie poproście rodzica, aby dodał Wam odrobinę farbki do kubków - do każdego inny kolor. Następnie za pomocą słomek i palców przenieście na czystą kartkę pianę, tworząc kolorowe, fantazyjne kompozycje. Na koniec oczywiście wszystko ładnie sprzątniecie i myjecie dokładnie ręce.

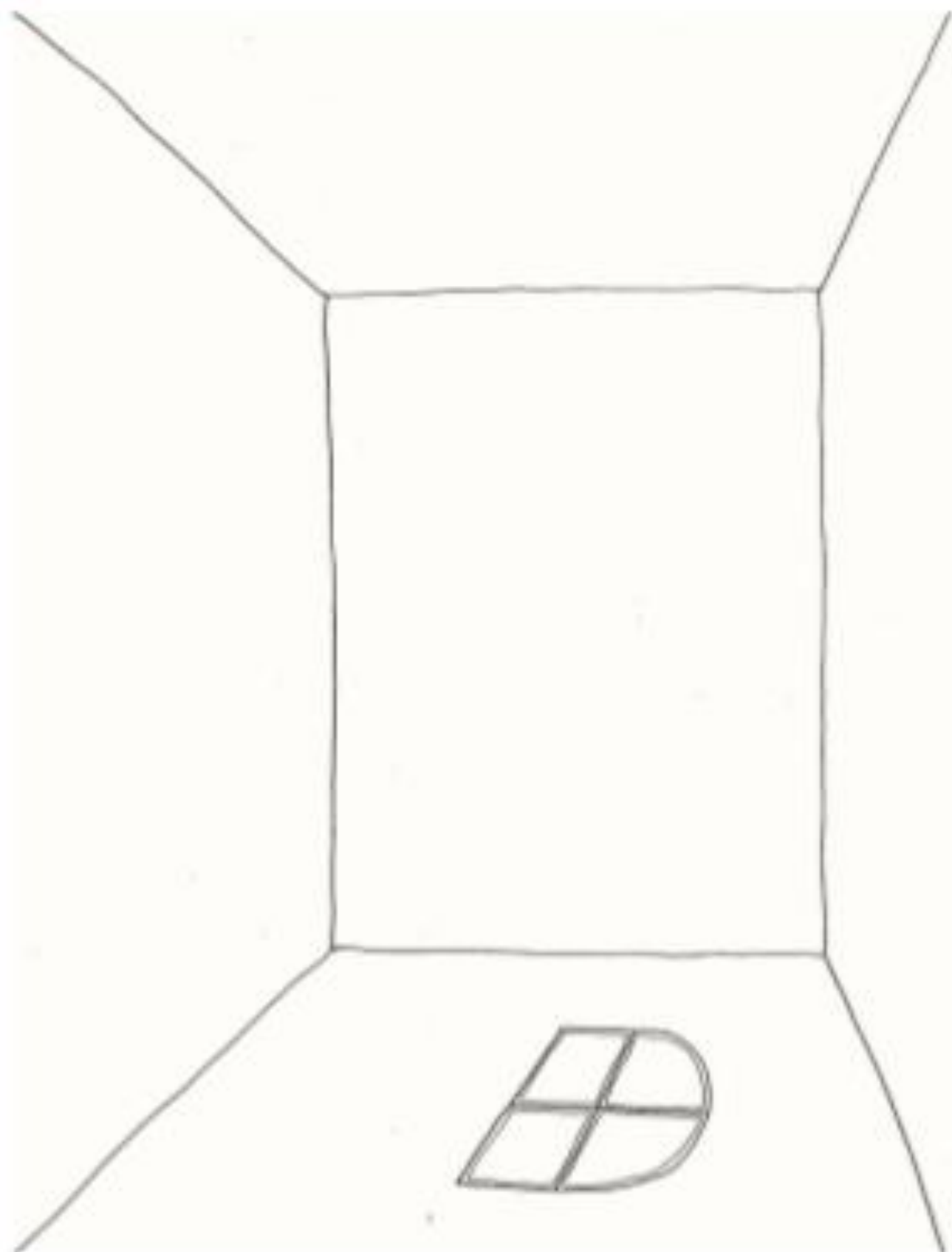
Podobała się zabawa? Jeśli tak to super!

Jak zawsze byliście wspaniali!

Zobaczcie sobie jeszcze (za zgodą rodziców), rady Myszkki w Paski dotyczące kąpieli.

<https://www.youtube.com/watch?v=wCUphAFi-Bo>

Do usłyszenia za tydzień. 😊



Karta B

